

Introduction

La culture du cannabis, ancienne et complexe, est une pratique qui s'est raffinée au fil des âges. Aujourd'hui, elle combine tradition et technologie pour optimiser la qualité et l'efficacité des récoltes.

Ce guide est conçu pour aider les cultivateurs débutants à naviguer dans les nuances de cette culture. Vous apprendrez les bases de la sélection des variétés, Sativa, Indica ou hybrides, chacune adaptée à des besoins et des environnements spécifiques.

La compréhension du cycle de vie du cannabis est essentielle pour réussir sa culture, de la germination des graines à la récolte finale. Ce guide détaille également l'importance de choisir le bon emplacement, les techniques de gestion de l'eau et des nutriments, et les meilleures pratiques pour la taille et l'entretien des plantes.



Indica, Sativa ou Hybride ?

Indica

Les variétés Indica sont bien connues pour leurs effets corporels prononcés, souvent décrits comme relaxants et calmants. Ces caractéristiques les rendent idéales pour une utilisation en soirée ou avant de dormir. Cultiver des Indicas peut être avantageux pour ceux qui cherchent à réduire le stress ou à améliorer la qualité du sommeil.

Sativa

Les Sativa, en opposition aux Indica, ont tendance à produire des effets stimulants et énergisants qui peuvent encourager la créativité et augmenter l'énergie. Elles sont souvent privilégiées pour une consommation diurne. Les cultivateurs apprécient les Sativa pour leur capacité à stimuler la conversation et améliorer les expériences sociales.

Hybride

Les hybrides représentent un croisement entre Indica et Sativa, offrant ainsi un équilibre entre les deux. Selon les traits dominants, un hybride peut pencher vers les effets relaxants de l'Indica ou les effets énergisants de la Sativa. Cette flexibilité fait des hybrides un choix populaire parmi ceux qui cherchent un équilibre spécifique pour leurs besoins.



SATIVA



INDICA

Les différents cycles de vie du cannabis

La période de croissance

La période de croissance, également connue sous le nom de phase végétative, est une étape cruciale où la plante de cannabis développe sa masse foliaire et ses racines. Durant cette phase, les plants de cannabis requièrent de longues périodes de lumière (idéalement 16 à 24 heures par jour) pour maximiser leur croissance.

Cette étape est caractérisée par une augmentation rapide de la taille, car la plante établit une structure robuste et des feuilles capables d'absorber efficacement la lumière et de produire des nutriments essentiels via la photosynthèse. C'est pendant cette période que les cultivateurs peuvent également entreprendre des techniques de taille pour influencer la forme et le rendement futurs de la plante.

La période de floraison

La période de floraison marque la transition vers la production des bourgeons et est induite par des journées plus courtes, avec généralement 12 heures de lumière et 12 heures d'obscurité. Cette phase est la phase reproductive durant laquelle les plants de cannabis femelles développent leurs fleurs distinctives.

La floraison est sensible à l'interruption lumineuse, nécessitant une obscurité complète pendant les périodes sans lumière pour éviter le stress qui pourrait entraîner une hermaphrodisme. Les cultivateurs doivent surveiller attentivement la plante pendant cette phase pour optimiser la qualité et la quantité de la récolte, en évitant toute perturbation de son cycle lumineux naturel.



Cultiver en intérieur ou en extérieur ?

La culture en intérieur

La culture en intérieur offre un contrôle total sur l'environnement, permettant aux cultivateurs de gérer précisément la température, l'humidité, la ventilation et la lumière. Cette méthode est idéale pour les régions où les conditions climatiques sont moins favorables ou imprévisibles.

Elle permet également une discrétion accrue et une protection contre les nuisibles externes. Cependant, elle nécessite un investissement initial plus élevé en équipement et en entretien continu pour simuler les conditions naturelles idéales.

La culture en extérieur

La culture en extérieur tire parti des conditions naturelles, utilisant la lumière du soleil, qui est souvent considérée comme la meilleure source de lumière pour la croissance des plantes de cannabis. Cette méthode est moins coûteuse en termes d'installation initiale et d'énergie, mais elle est soumise aux aléas climatiques et aux variations saisonnières.

Les plants en extérieur peuvent atteindre des tailles beaucoup plus grandes et produire plus de récolte par plante, bien qu'ils soient plus exposés aux parasites et aux maladies.



Le matériel indispensable

Le matériel pour la culture en intérieur

Pour la culture en intérieur, l'équipement est essentiel pour créer un environnement optimal. Les éléments clés comprennent : des lampes de croissance spécifiques (LED, HPS, ou CFL), un système de ventilation et de filtration de l'air pour contrôler l'odeur et le climat, des pots de différentes tailles, du substrat adapté (terreau, coco, ou hydroponique), des systèmes d'irrigation, et des nutriments pour les plantes.

Un contrôleur de climat peut également être utilisé pour réguler automatiquement la température, l'humidité, et les cycles de lumière

Le matériel pour la culture en extérieur

En extérieur, le matériel nécessaire est généralement moins complexe. Les cultivateurs auront besoin de pots ou de patches de terre préparés, de systèmes d'irrigation adaptés aux grands espaces, comme des tuyaux d'arrosage ou des systèmes goutte à goutte, et de clôtures ou de filets pour protéger les cultures des animaux et des parasites.

Un abri, tel qu'une serre, peut être utile pour protéger les plantes des intempéries et prolonger la saison de croissance. Des nutriments spécifiques au sol extérieur peuvent également être nécessaires pour enrichir le sol



Bien choisir ses graines

Les graines féminisées

Les graines féminisées sont spécifiquement élevées pour éliminer les chromosomes mâles, assurant ainsi que presque toutes les plantes qui en germent seront femelles. Ces graines sont idéales pour les cultivateurs qui ne souhaitent pas gérer les plantes mâles et se concentrer uniquement sur la production de bourgeons. Elles simplifient le processus de culture en réduisant le risque de pollinisation accidentelle.

Les graines autofloraison

Les graines autofloraison fleurissent automatiquement après un certain nombre de semaines, indépendamment du cycle de lumière. Cette caractéristique les rend extrêmement utiles pour les cultivateurs qui souhaitent obtenir plusieurs récoltes dans une année ou qui vivent dans des régions aux saisons moins distinctes. Elles permettent une culture plus flexible et peuvent souvent être récoltées en moins de dix semaines de la germination.

Les graines CBD

Les graines CBD sont conçues pour produire des plantes riches en cannabidiol (CBD), un composé apprécié pour ses nombreuses applications médicales sans les effets psychoactifs forts du THC. Il est important de noter que les graines CBD peuvent encore contenir des niveaux variables de THC et peuvent être disponibles sous des formes féminisées ou autofloraison, offrant ainsi aux cultivateurs des options adaptées à leurs besoins spécifiques.

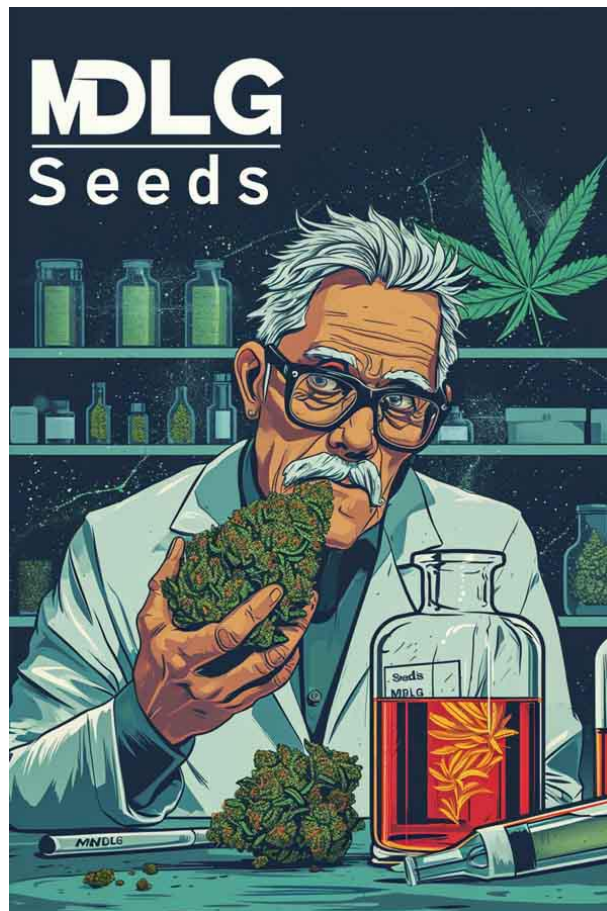
MDLG Seeds : Qualité & Rendement

Les graines MDLG Seeds

MDLG Seeds, notre propre banque de graines, se distingue par l'offre exclusive de variétés rigoureusement sélectionnées pour leur qualité supérieure, rendement élevé et facilité de culture.

Choisir MDLG Seeds, c'est opter pour l'excellence et la fiabilité, assurant des résultats optimaux même pour les cultivateurs les moins expérimentés. Nos variétés, développées avec une attention particulière aux besoins des cultivateurs modernes, offrent une germination améliorée et des plantes robustes.

Disponibles en versions féminisées, autofloraison, et CBD, les graines MDLG Seeds sont conçues pour répondre à tous les besoins, garantissant une culture simplifiée et des récoltes abondantes. Investir dans nos graines, c'est choisir un chemin vers un succès garanti dans la culture du cannabis.



Réussir la germination des graines

La méthode la plus courante

La germination des graines de cannabis commence souvent par la méthode du verre d'eau et se poursuit avec les assiettes et le sopalin. Voici comment procéder:

1 . Commencez par submerger les graines dans un verre d'eau placé dans un endroit sombre et tempéré. Laissez-les dans l'eau pendant 24 à 48 heures. Pendant ce temps, les graines devraient commencer à s'ouvrir et une radicule (première racine) pourrait apparaître.

2. Une fois que les graines ont commencé à s'ouvrir, transférez-les délicatement sur du sopalin humide. Placez les graines entre deux feuilles de sopalin, et couvrez-les avec deux assiettes pour créer un environnement sombre et humide. Cela aide à maintenir l'humidité nécessaire à la poursuite de la germination.

3. Vérifiez régulièrement le sopalin pour s'assurer qu'il reste humide, et attendez que les radicules se développent suffisamment avant de transférer les graines dans votre système de culture ou votre sol.

Cette méthode combinée favorise un taux de germination élevé et prépare les graines pour une croissance saine et vigoureuse dès les premiers stades de développement.



L'environnement idéal en croissance

Les points cruciaux à respecter

Créer l'environnement idéal pour la croissance des plantes de cannabis nécessite une attention particulière tant pour les cultures intérieures qu'extérieures. Voici les détails importants à considérer pour optimiser cette phase cruciale:

En intérieur:

Utilisez des lampes LED ou HPS de haute qualité pour fournir une intensité lumineuse suffisante, simulant la lumière du soleil. La durée d'éclairage doit être d'environ 16-18 heures par jour. Maintenez une température diurne de 22-28°C et nocturne de 18-22°C pour favoriser une croissance optimale.

L'humidité relative devrait être maintenue à 40-60% pendant la phase de croissance pour encourager une bonne transpiration et absorption des nutriments. Assurez-vous que votre espace de culture est bien ventilé pour éviter l'accumulation de CO2 et maintenir un apport frais d'oxygène.

En extérieur:

Choisissez un site qui reçoit suffisamment de lumière directe du soleil, protégé des vents forts et des précipitations excessives. Le sol doit être riche en nutriments, bien drainé, avec un pH idéalement entre 6.0 et 7.0. Laissez suffisamment d'espace entre les plants pour permettre une croissance expansive et une bonne circulation de l'air.

Utilisez des filets ou des clôtures pour protéger vos plants des animaux et des parasites, tout en surveillant régulièrement la présence de maladies. Que vous cultiviez en intérieur ou à l'extérieur, un suivi attentif et des ajustements réguliers de ces paramètres sont essentiels pour obtenir des plants sains et productifs. Un bon environnement de croissance est le fondement d'une récolte abondante et de haute qualité.

L'environnement idéal en floraison

Les points cruciaux à respecter

La phase de floraison est critique pour la production de cannabis de qualité et exige un contrôle attentif de l'environnement. Voici les aspects essentiels à maîtriser tant pour les cultures intérieures qu'extérieures:

En intérieur

La durée d'éclairage doit être réduite à 12 heures de lumière et 12 heures d'obscurité pour induire et maintenir la floraison. Utilisez des lampes appropriées comme les HPS pour une lumière intense favorisant la floraison. Gardez une température légèrement plus basse qu'en croissance, idéalement entre 20-26°C pendant le jour et 18-22°C la nuit.

Réduisez l'humidité à 40-50% pour diminuer les risques de maladies fongiques, particulièrement cruciales pendant cette phase. L'ajout de CO2 peut être bénéfique pour accélérer la croissance des bud.

En extérieur

Assurez-vous que vos plants ne sont pas exposés à la lumière artificielle pendant la nuit, car cela peut perturber le cycle de floraison. Augmentez la protection contre les nuisibles et les intempéries, qui peuvent gravement affecter la qualité des bud.

Adaptez votre régime de nutriments, en augmentant les apports en phosphore et potassium pour soutenir la floraison, tout en réduisant l'azote. Surveillez attentivement vos plants durant cette phase pour ajuster rapidement l'environnement selon les besoins. Un environnement bien contrôlé est déterminant pour maximiser la production de têtes de haute qualité.

Savoir prendre soin de ses plants

L'importance de l'eau et des nutriments

L'arrosage et l'engraissage sont fondamentaux pour réussir la culture du cannabis, avec des pratiques distinctes pour les phases de croissance et de floraison.

Généralités

Utilisez de l'eau à pH neutre (environ 6.5) pour l'arrosage. L'eau doit être exempte de contaminants et de chlore excessif. Arrosez de manière à ce que le sol soit humide mais pas saturé, permettant aux racines de respirer et d'éviter la pourriture.

En intérieur

Augmentez l'azote pour soutenir la croissance vigoureuse des feuilles et des tiges. Réduisez les apports en phosphore et potassium. Réduisez l'azote et augmentez le phosphore et le potassium pour encourager le développement des bud. Utilisez des mètres pour mesurer l'humidité et le pH du sol afin d'ajuster précisément les doses d'eau et de nutriments.

En extérieur

Adaptez les fréquences d'arrosage selon les conditions météorologiques; les plantes peuvent nécessiter plus d'eau lors de journées chaudes et moins lors de périodes humides. Préférez les engrais organiques qui améliorent la structure du sol et fournissent une libération lente des nutriments, idéale pour la culture extérieure.

L'attention portée à ces détails garantira que vos plants de cannabis reçoivent les apports nécessaires pour une croissance et une floraison optimales, maximisant ainsi votre récolte.

Taille et entraînement des plants

La taille et l'entraînement des plantes de cannabis sont des techniques cruciales pour maximiser la lumière et l'espace disponibles, ce qui améliore la santé de la plante et augmente le rendement.

Éliminez les branches basses qui reçoivent peu de lumière pour rediriger l'énergie vers les parties supérieures de la plante. Supprimez les feuilles jaunies ou mortes pour améliorer la ventilation et réduire le risque de maladies. Utilisez des techniques de pincement pour encourager la plante à se ramifier, ce qui augmente la surface exposée à la lumière.

Les différentes techniques de taille

LST (Low Stress Training) : Cette technique implique de plier doucement les branches et de les attacher pour les orienter horizontalement, ce qui augmente l'exposition à la lumière et encourage la production de plusieurs colas.

ScrOG (Screen of Green) : Utilisez un filet ou une grille pour guider la croissance de la plante à travers les ouvertures, favorisant ainsi une couverture uniforme et une exposition maximale à la lumière.

Super cropping : Cette méthode plus avancée consiste à pincer et plier les branches pour créer des 'noeuds' qui deviendront de nouveaux sites de croissance vigoureuse.

Ces techniques nécessitent une approche attentive et régulière, adaptée à la croissance de chaque plante, pour être efficaces.



LOW STRESS



SUPER
CROPPING



SCROG

Quand et comment récolter ?

La récolte est une étape cruciale qui détermine la qualité finale de vos plants de cannabis. Voici comment reconnaître le bon moment et les techniques de récolte.

Attendre le bon moment

Observez les trichomes sous une loupe. Ils doivent passer de clairs à un aspect laiteux ou ambré, signe que le THC est à son pic de production. Les pistils doivent être majoritairement brunis et repliés vers les fleurs, ce qui indique une maturation complète.

Techniques de récolte

Utilisez des ciseaux de précision pour couper les branches individuelles, permettant une manutention minutieuse et réduisant le stress sur la plante. Retirez les feuilles superflues avant de couper les branches pour une récolte plus propre et moins encombrée.



Séchage & Curing

Le séchage et le curing sont essentiels pour optimiser la qualité et la puissance des têtes de cannabis après la récolte. Voici les étapes à suivre:

Séchage

Accrochez les branches ou les têtes coupées dans un espace sombre, ventilé et à humidité contrôlée (idéalement 50-60%). Laissez sécher lentement pendant environ 7 à 14 jours jusqu'à ce que les tiges se cassent nettement mais que les têtes soient encore légèrement élastiques.

Curing

Placez les têtes sèches dans des bocaux hermétiques en verre, en remplissant les bocaux à 75% pour permettre la circulation de l'air. Ouvrez les bocaux plusieurs fois par jour pendant les premières semaines pour aérer les têtes et laissez s'échapper l'humidité excédentaire.

Continuez ce processus pendant au moins 2 à 4 semaines. Plus le curing est long, meilleures sont la saveur et la puissance. Ces étapes contribuent à la décomposition des chlorophylles et à la maturation des cannabinoïdes et terpènes, améliorant ainsi les qualités aromatiques et les effets des têtes.



Identifier et traiter les maladies

Identifier et traiter efficacement les maladies est crucial pour maintenir la santé de vos plants de cannabis. Voici comment détecter et gérer les maladies courantes.

Identification

Surveillez les signes de décoloration, de taches, ou de déformation sur les feuilles et les tiges, qui peuvent indiquer la présence de maladies. Les symptômes comme le flétrissement, la rouille, le mildiou, ou la moisissure blanche sont des indicateurs communs de problèmes.

Traitement

Isoler immédiatement les plants affectés pour éviter la propagation de la maladie. Utilisez des fongicides biologiques ou chimiques appropriés selon la sévérité et le type de maladie. Toujours suivre les instructions du fabricant pour une application sécuritaire. Améliorez la circulation de l'air et ajustez l'humidité et la température dans l'environnement de culture pour réduire le risque de maladies futures.

Prévention régulière et observation attentive sont vos meilleurs outils pour protéger vos plants contre les maladies et assurer une récolte abondante et saine.



Gérer les parasites

Contrôler les parasites est vital pour la santé et la productivité de vos plants de cannabis.

Identification

Inspectez régulièrement vos plants pour détecter la présence de parasites tels que les pucerons, les acariens, et les thrips. Les signes incluent des points noirs, des toiles, ou des feuilles endommagées.

Prévention

Maintenez une hygiène stricte dans votre espace de culture pour éviter l'introduction de parasites. Nettoyez régulièrement les outils et l'espace de culture. Utilisez des barrières physiques, comme des filets ou des couvertures de sol, pour empêcher les parasites d'atteindre les plants.

Traitement

En cas d'infestation, utilisez des insecticides biologiques ou chimiques adaptés, en respectant les recommandations pour la sécurité et l'efficacité. Des produits tels que l'huile de neem, le savon insecticide ou les pyréthrinoïdes peuvent être efficaces.

